

Belastung ^{Zeit} Zukunft Heim ^{Gold} **Vorsorge** ^{Familie} ^{Angst} ^{Krankheit} **Gesundheit** ^{Beratung} ^{Pflege} ^{Grad} **Rente** ^{Kinder} ^{Sterben} ^{Demenz} **Sorgen**

Freitag, 09.11.2018 Vortrags-Reihe

Im Sitzungssaal des Landratsamtes, Konrad-Adenauer-Str. 1, 91413 Neustadt a.d.Aisch.

16:00 Uhr: Vorsorgevollmacht

Selbstbestimmt Vorsorge zu treffen – bevor eine Notlage eintritt – ist für viele Menschen ein wichtiges Anliegen. Karin Vinne von der Betreuungsstelle des Landratsamtes informiert über den komplexen Sachverhalt und zeigt Wege auf, wie Sie sich persönlich absichern können.

17:00 Uhr: Patientenverfügung

Xaver Scheuerer vom Hospizverein Neustadt e.V. informiert über den Inhalt der Patientenverfügung und gibt Hinweise zum Ausfüllen.

18:00 Uhr: Pflegende Angehörige unterstützen und begleiten

Elisabeth Plank (Caritas) und Karin Kolberg (Diakonie) – beide von der Fachstelle für pflegende Angehörige – sprechen über folgende Inhalte:

- Die Lebenssituation der Angehörigen von pflegebedürftigen Menschen
- Überblick über die Pflegeversicherung
- Angebote zur Entlastung der Pflegenden
- Aktuelle Auswirkungen des derzeitigen Pflegenotstands auf die familiäre Pflegeplanung

Sonntag, 11.11.2018 ab 13:00 Uhr

Gesundheitstag „Gesund leben im Alter“ in der NeuStadtHalle, Würzburger Str. 48, 91413 Neustadt a.d.Aisch

- 13:00 Uhr** Eröffnung mit Vertretern aus Politik und Gesundheitswesen
- 13:30 Uhr** Aktiv sein mit Tanzen – auch ohne Partner mit Christa Gräf (BLSV/TSV Scheinfeld)
- 14:00 Uhr** Vortrag zum Thema Ernährung „Gesund durch die kalte Jahreszeit“ (BSZ)
- 14:30 Uhr** Yoga mit und auf dem Stuhl mit Maria Schwarm (VHS)
- 15:00 Uhr** Vortrag „Kraftquelle Humor“ mit Markus Proske
- 15:30 Uhr** Bewegung kennt kein Alter mit Mona Belz (BLSV/TSV Scheinfeld)
- 16:00 Uhr** Vortrag „Darf’s ein bisschen mehr sein? Die Bedeutung von Getränken für ein gesundes Leben“ (BSZ)
- 16:30 Uhr** Yoga mit und auf dem Stuhl mit Maria Schwarm (VHS)
- 17:00 Uhr** Ende der Veranstaltung

Von 13:00 bis 17:00 Uhr:

- Interaktiven Demenz-Pfad erkunden
- Ausstellung „Was heißt schon alt?“ besuchen
- Ausgewählte Broschüren/Infomaterialien zum Mitnehmen

Markus Proske, Humorthérapeut, hat den Demenz-Pfad entwickelt. Er möchte Menschen die Erkrankung Demenz näher zu bringen, so dass Gesunde begreifen, wie Betroffene sich selbst, ihre Umwelt und den Alltag wahrnehmen. Nähere Infos unter: www.demenz-kompetenz.info



Der interaktive Demenz-Pfad richtet sich an

- alle, die ein besseres Verständnis für Menschen mit Demenz entwickeln möchten.
- alle, die Erleichterung für die Erkrankten und für sich selbst im täglichen Umgang suchen.
- alle Angehörigen, Pflegenden, behandelnden Ärzte, Seelsorger und Dozenten an Kranken- und Altenpflegeschulen.

Kooperationspartner Gesundheitstag:



Gesundheit im Alter

Das Programm in Neustadt a.d.Aisch vom 29.10. bis 11.11.2018



© iStockphoto: Paeffner Photo Arts @ pixabay

+++ Film „Tanz ins Leben“ +++ Sicherheitstipps für ältere Menschen +++ Theateraufführung +++ Vorsorgevollmacht +++ Patientenverfügung +++ Unterstützung für pflegende Angehörige +++ Gesundheitstag in der NeuStadtHalle +++ Bewegung, Ernährung, Entspannung +++ interaktiver Demenz-Pfad +++ Sucht im Alter +++

Montag, 29.10.2018

18:00 Uhr Film „Tanz ins Leben“

Im KinoNea, Untere Waaggasse 1a, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Tickets an der Abendkasse oder telefonisch 09161 / 6217 280

Lady Sandra Abbott ist rundum zufrieden mit ihrem Leben. Bis sie entdeckt, dass nach 35 Ehejahren ihr Mann Mike, für den sie alles, auch ihre eigenen Träume, opferte, sie seit Jahren betrügt – mit ihrer besten Freundin. Geschockt verlässt sie ihn und zieht Hals über Kopf bei ihrer Schwester Bif in London ein. Die unkonventionelle, rebellische Bif zögert nicht lange und versucht ihre steife, versnobte Schwester aufzumuntern.



Dienstag, 06.11.2018

18:30 Uhr „Sicherheitsabend für ältere Menschen und ihre Angehörigen“

Im Katholischen Pfarrzentrum, Ansbacher Straße 5, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Gerade ältere Menschen werden oftmals von Kriminellen als „leichte Opfer“ betrachtet, welche schnell überrumpelt oder getäuscht werden können.

Armin Knorr von der Kriminalpolizei Ansbach rät Ihnen an diesem Themenabend, wie Sie sich schützen können.

Mittwoch, 07.11.2018

18:30 Uhr Vortrag: Alter und Depression

Im Katholischen Pfarrzentrum, Ansbacher Straße 5, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Eine Depression ist eine Erkrankung, die jeden treffen kann. Sie ist kein Ausdruck persönlichen Versagens. Die Auslöser sind vielfältig und nicht alle leiden unter den gleichen Krankheitszeichen. Besonders im Alter sind die Krankheitszeichen manchmal anders. Gerontologin Silke Müller (Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie) informiert darüber und stellt wirksame Behandlungsmethoden vor.



Bild: Brigitte Meseke

Donnerstag, 08.11.2018

18:30 Uhr Theaterstück „Alte Hasen kehren besser“

im Mehrzweckgebäude der Mittelschule am Turm (Mensa)
Schlossplatz 5, 91413 Neustadt a.d.Aisch

Sarah Groß und Monika Wieder vom Theaterensemble Sakramo3D setzten sich in humorvoller Weise mit den Herausforderungen der 3. Lebensphase auseinander.

Gleichzeitig verdeutlicht das Theaterstück, wie leicht und verlockend der Griff zum Glas Wein oder zu Medikamenten werden kann, wenn zunehmend Einsamkeit ins Leben einzieht. Das Theaterstück wagt sich dabei mutig an das „heiße Eisen“ Suchtgefahren im Alter heran, spart hierbei aber auch die Suche nach dem persönlichen Glück in der 3. Lebensphase nicht aus.

An das Theaterstück (Dauer ca. 45 Minuten) schließt sich eine inhaltliche Nachlese durch die Schauspielerinnen an, mit Gelegenheit zu Nachfragen und zur Diskussion. Ebenso steht unser Kooperationspartner und Mitveranstalter, die Psychosozialen Beratungsstelle – Suchtberatung der Diakonie, für Fragen zur Verfügung.

Der Eintritt an diesem Abend ist kostenfrei.
Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.



**Ausstellung „Was heißt schon alt?“
Vom 19.09.2018 bis 11.11.2018**

Die Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend zeigt eine Vielzahl gelungener – nicht nur der prämierten – Beiträge zum gleichnamigen Foto- und Videowettbewerb. Sie sind verschiedenen Kategorien (wie Paare, Generationen, Alter im Portrait, Herausforderungen) zugeordnet und mit Aussagen aus dem sechsten Altenbericht und Alterssurvey ergänzt.

Die Bilder zeigen ältere Menschen in ganz unterschiedlichen Situationen und vermitteln ein neues Bild vom Alter(n). Bilder von aktiven und engagierten Menschen sind neben solchen zu sehen, die den Lebensweg alter pflegebedürftiger Menschen aufzeigen. Die verschiedensten Facetten des Alters und des Älterwerdens werden so zum Ausdruck gebracht.

www.programm-altersbilder.de

www.facebook.com/altersbilder

Die Ausstellung kann vom 29.11. bis 09.11.2018, Mo bis Mi jeweils 8:00 bis 16:00 Uhr, Do bis 17:30 und Freitag bis 12:00 Uhr im Foyer des Landratsamtes in Neustadt a.d.Aisch besucht werden. Am Sonntag, 11.11.2018 ist diese beim Gesundheitstag in der NeuStadtHalle von 13:00 bis 17:00 Uhr zu sehen.

Information und Koordination:

Stefanie Schindler

Gesundheitsregion^{plus}

Konrad-Adenauer-Str. 2

91413 Neustadt a.d.Aisch

Telefon: 09161 92-5310

E-Mail: gesundheitsregionplus@kreis-nea.de

www.kreis-nea.de/qr/gesundheitsregionplus